

Hva vet du egentlig om sykdommen ME?

Vet du..... at de som er rammet av ME føler seg syke hele tiden? Med de fleste av disse symptomene:

Vet du..... at overbelastninger gjør symptomene verre?

For noen kan en "overbelastning" være å ta seg en dusj eller å snu seg i senga.

For dem som er aller hardest rammet kan det å flytte på en arm, eller svelge, utløse en storm av symptomer.

Vet du..... at det kan ta dager eller måneder å komme seg etter en forverring når man har gått utover grensene sine?

Vet du..... at det antas at ca. 10.000 - 15.000 mennesker i Norge har ME?

Kjenner du noen med ME?

- Konstant sykdomsfølelse
- Influensaliknende symptomer
- Sår hals
- Hodepine
- Søvnforstyrrelser
- Konsentrasjonsproblemer
- Nedsatt hukommelse
- Hjerterytmeforstyrrelser
- Mage- og tarmproblemer
- Muskel- og leddsmerter
- Nevrologiske smerter
- Overfølsomhet for sanseintrykk
- Anstrengelsesutløst utmattelse
- Unormalt lang restitusjonstid

Fakta om Myalgisk Encefalopati:

- Utløsende årsak er vanligvis en infeksjon • Opptrer epidemisk, i grupper og i enkelttilfeller •
- Forekommer i alle etniske grupper og sosiale lag • Rammer voksne og barn av begge kjønn •

Norges ME-forening...

jobber hardt for ME-saken og kjemper for:

- mer forskning på området
- bedre opplæring av helsepersonell
- økt forståelse for ME
- bedre tilbud innen utredning av ME
- bedre tilbud innen pleie og omsorg av ME-syke
- flere og bedre rettigheter for ME-syke

Norges ME-forening...

støtter biomedisinsk forskning på ME.

Det gjenstår fremdeles mye å finne ut av om ME og gode forskere står klare til innsats. Derfor samler ME-foreningen inn midler til forskning med et langsiktig perspektiv, i første omgang til multisenterstudien på medisinen Rituximab.

Les mer på: www.me-forskning.no

Støtt ME-saken og bli medlem i ME-foreningen. Velkommen!



NORGES MYALGISK ENCEFALOPATI FORENING

www.me-foreningen.no • post@me-foreningen.no • 22 20 34 24



ME-FORSKNING